

deinbewegungsmoment

Postgässli 24, UETENDORF

funktionelles

Krafttraining

MONTAG 10:00 Uhr
DIENSTAG 18:00 Uhr, 19:10 Uhr

Cardio & Kraft für Senioren*innen

FREITAG 10:25 Uhr

M.A.X.[®] & Kraft

FREITAG 08:30 Uhr

RückenGym

DONNERSTAG 20:10 Uhr

Spinning

MONTAG 07:30 Uhr, 17:45 Uhr, 19:00 Uhr
DIENSTAG 17:30 Uhr, 20:00 Uhr
MITTWOCH 08:30 Uhr, 17:45 Uhr, 19:00 Uhr, 20:15 Uhr
DONNERSTAG 12:10 Uhr (mit Lunch), 18:30 Uhr, 19:45 Uhr
SAMSTAG 10:00 Uhr

FitGym

MONTAG 20:00 Uhr

FunTone[®]

DIENSTAG 20:20 Uhr

Kraft & PowerYoga

FREITAG 17:30 Uhr

Ihre Investition:

CHF 230.-/Kurs, Basis 10 Lektionen à 60 Minuten, Wasserkurse: Preise auf Anfrage

Generell gilt:

Alle Kurse QualiCert-anerkannt (Rückerstattung Krankenkasse), verpasste Lektionen gemäss Stundenplan der bleibgesund GmbH im Kursquartal vor- oder nachholbar. Schnuppern gratis! Bitte anmelden.

Freie Plätze in diesen
Gruppenkursen
ab 14. Oktober 2024

AquaFitness*

DONNERSTAG 07:30 Uhr, 08:20 Uhr, 19:20 Uhr

AquaForte*

DONNERSTAG 20:15 Uhr

... weitere Kurse in diversen Hallenbädern ...

*Schulanlage Riedern



bleibgesund gmbh
wir bringen bewegung in ihr leben!

bleibgesund gmbh · sarah und bruno röthlisberger-horni
postgässli 24 · 3661 uetendorf · 033 356 42 27
www.bleibgesund.ch

