



1996 - 2021

**Neues Angebot**

# Kraft & PowerYoga

**Das funktionelle Krafttraining trifft auf ein wirkungsvolles, ganzheitliches Workout für mehr Beweglichkeit. Dynamisch, kraftvoll und fliegend.**

## Uetendorf Postgässli 24

**FREITAG 17:30 - 18:30 Uhr**

**Gratis Schnupper-  
Lektionen am  
8. & 15. September,  
17:30 Uhr**

### **Kursbeginn**

Der erste Kurs startet am Freitag, 20. Oktober 2023 und umfasst 10 Lektionen à 60 Minuten.

### **Ihre Investition**

Fr. 230.-, QualiCert-anerkannt (Rückerstattung Krankenkasse); verpasste Lektionen können im laufenden Kursquartal vor- oder nachgeholt werden. Schnuppertraining gratis, Anmeldung erwünscht.

**Komplettes Kursangebot unter [www.bleibgesund.ch](http://www.bleibgesund.ch)**

bleibgesund GmbH • Sarah und Bruno Röhli-Sberger-Horni  
Postgässli 24 • 3661 Uetendorf  
Telefon 033 356 42 27  
[admin@bleibgesund.ch](mailto:admin@bleibgesund.ch) • [www.bleibgesund.ch](http://www.bleibgesund.ch)

**bleibgesund** gmbh  
wir bringen bewegung in ihr leben!

