



erweitertes
Angebot

AquaForte AquaFitness

Hallenbad Riedern, Uetendorf

AquaFitness DO 18:30 Uhr – 19:15 Uhr

AquaForte DO 20:15 Uhr – 21:05 Uhr

AquaFitness DO 19:20 Uhr – 20:05 Uhr

AquaFitness Das sportliche Training im brusttiefen Wasser

AquaFitness ist ein effizientes und ganzheitliches Training. Fördern Sie Ihre Ausdauer und kräftigen Sie Ihren Bewegungsapparat.

AquaForte Das intensive Training im brusttiefen Wasser

Darf's noch etwas mehr sein? Im AquaForte suchen wir gelenkschonend die Grenzen unserer Leistungsfähigkeit.

Kursstart / Ihre Investition

Donnerstag, 19. Oktober 2023, 10 x 45/50 Minuten, Fr. 195.- inkl. Hallenbadeintritt.

Ihre Vorteile

fit und gesund durch ganzheitliches, gelenkschonendes Training · **verpasste Lektionen können vor- und nachgeholt werden** · Gratis-Schnuppertraining möglich; bitte anmelden · aufbauende Kursinhalte in limitierter Gruppengrösse · **QualiCert-anerkannt** (Rückerstattung durch Krankenkasse)

Komplettes Kursangebot unter www.bleibgesund.ch

bleibgesund GmbH • Sarah und Bruno Röthlisberger-Horni
Postgässli 24 • 3661 Uetendorf
Telefon 033 356 42 27
admin@bleibgesund.ch • www.bleibgesund.ch


bleibgesund gmbh
wir bringen bewegung in ihr leben!