

Stundenplan Herbstferien 2020

Jeweils am Mittwoch: 23. + 30. September, 07. Oktober 2020

Bitte Platz jeweils bis zum vorherigen Sonntag via Anmelde­liste im Eingangsbereich oder unter 079 480 02 67 reservieren. Merci!

M.A.X. à Fr. 18.-- (Barzahlung). Keine Kompensations­lektionen!

Funktionelles Krafttraining Fr. 20.--(Barzahlung). Keine Kompensations­lektion!

Spinning Fr. 20.—(Barzahlung). Keine Kompensations­lektion!

M.A.X. kombiniert mit Funktionellem Kraft à Fr. 27.-- (Barzahlung). Keine Kompensations­lektion!

 18.00 – 18.30 Uhr M.A.X. mit Andrea Gerber

 18.45 – 19.45 Uhr Funktionelles Krafttraining mit Andrea Gerber

 19.30 – 20.30 Uhr Spinning mit Sybille Thommen / Andrea von Känel