

## **Schutzkonzept bleibgesund GmbH für AquaGym-Kurse im Hallenbad vom Humanus-Haus**

Mit der Wiedereröffnung (8. Juni 2020) herrscht noch kein Normalbetrieb, sie ist mit Auflagen verbunden. Diese dienen einzig und allein dem Schutz vor COVID-19 für unsere Teilnehmenden und Mitarbeitenden.

Das vorliegende Dokument stützt sich auf folgende Beschlüsse und Vorgaben:

- Verordnung 2 über Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus, Änderungen vom 28. Mai 2020
- Schutzkonzept für Hallen- und Freibäder des VHF (Verband für Hallen- und Freibäder)
- Rahmenvorgaben von swiss olympic
- Schutzkonzept für Fitness- und Trainingscenter (QualiCert)
- Schutzkonzept Swiss Aquatics für den Schwimmsport.

### **1. Risikobeurteilung/Triage**

#### **1.1 Kursteilnehmer\*innen**

- Kursteilnehmende werden darauf hingewiesen, dass sie bei Krankheitssymptomen dem Unterricht fernbleiben müssen. Sie werden angehalten, die Weisungen des BAG zu befolgen. Bei einer Infizierung mit dem Corona-Virus hat der\*die Kursteilnehmer\*in die bleibgesund GmbH zu informieren, die wiederum die während der Anwesenheit betroffenen Kursteilnehmer\*innen, respektive Mitarbeiter\*innen, informiert. Teilnehmende aus den Risikogruppen weisen wir auf die Empfehlungen des BAG hin (Anhang 3).

#### **1.2 Mitarbeiter\*innen**

- Mitarbeitende werden darauf hingewiesen, dass sie bei Krankheitssymptomen der Arbeit fernbleiben sollen. Sie werden angehalten, die Weisungen des BAG zu befolgen. Bei einer Infizierung mit dem Corona-Virus hat der\*die Mitarbeiter\*in die bleibgesund GmbH zu informieren, die wiederum die während der Anwesenheit betroffenen Kursteilnehmer\*innen, respektive Mitarbeiter\*innen, informiert.

### **2. Anreise**

- Die An- und Abreise erfolgt im Idealfall durch den Langsamverkehr (zu Fuss, Fahrrad usw.) Die Kursteilnehmenden verzichten wo möglich auf den öffentlichen Verkehr.

### **3. Massnahmen und Verhaltensregeln**

- Vor Kursbeginn werden die Kursteilnehmenden und die Mitarbeitenden über die Schutzmassnahmen informiert.
- Die Mitarbeitenden sind verantwortlich, dass sich die Kursteilnehmenden an die Massnahmen und Verhaltensregeln halten.
- Die Hygienevorschriften und Verhaltensregeln des BAG sind immer zu berücksichtigen.
- Das Schutzkonzept des Anlagebetreibers ist verbindlich.

#### **3.1 Krankheitssymptome**

- Kursteilnehmende und Mitarbeitende bleiben dem Unterricht fern, wenn sie COVID-Symptome feststellen:
  - Husten
  - Halsschmerzen (meist trocken)
  - Kurzatmigkeit
  - Muskelschmerzen
  - Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns.

#### **3.2 Sportanlage**

- Bitte halten Sie sich an die die Anweisungen der Sportanlagebetreiberin.

#### **3.2 Trainingsbetrieb**

- In einer Trainingsgruppe wird die max. zulässige Teilnehmerzahl nach BAG eingehalten.
- Die Abstände der Kursteilnehmenden sollte möglichst gross sein. Grundsätzlich gilt immer die Abstandsregelung nach BAG.
- Bei einem Gruppenwechsel findet keine Durchmischung mit anderen Trainingsgruppen statt. Der Wechsel findet unter Aufsicht vom Kursleitenden und unter Einhaltung der BAG-Abstandsregel statt, wenn nötig im Tröpfchensystem.
- Der genaue Ablauf der Gruppenwechsel ist im Anhang 1 und Anhang 2 geregelt.
- Mitarbeitende weisen Einzelkorrekturen unter Einhaltung der BAG-Abstandsregel an. Wird dieser Abstand unterschritten muss eine Hygienemaske getragen werden.

### **4. Tracking**

- Da die bleibgesund GmbH in Gruppen mit Voranmeldung trainiert, ist es jederzeit möglich Kontakte nachzuverfolgen.

### **5. Notfall/Unfall**

- Das Notfallkonzept wird aufrechterhalten und die Notfallapotheke mit Hygienemasken ergänzt.

### **Kommunikation des Schutzkonzeptes**

- Vor Kursbeginn werden die Kursteilnehmenden über die Schutzmassnahmen informiert.
- Das Schutzkonzept wird auf der Homepage der bleibgesund GmbH veröffentlicht.
- Das Schutzkonzept wird jeweils den aktuellen Umständen angepasst. Kursteilnehmende und Mitarbeitende werden über Änderungen informiert.

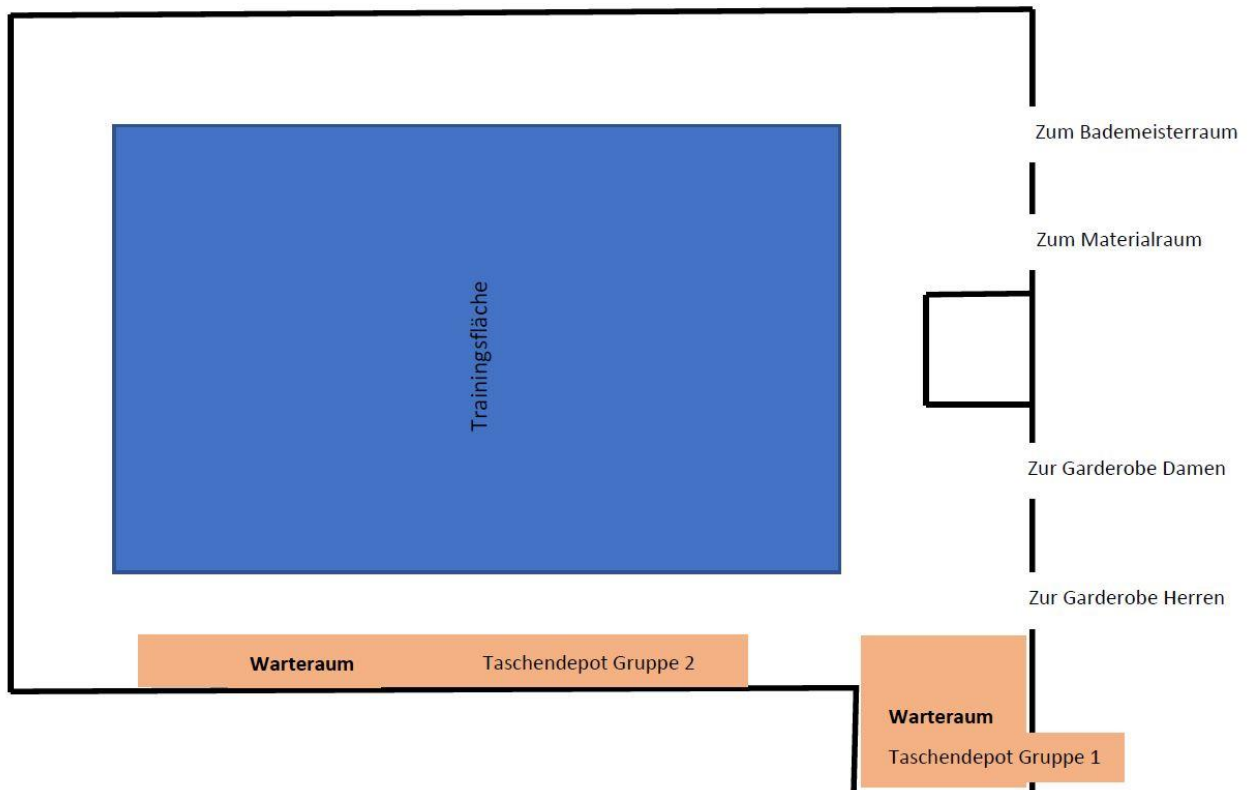
**Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer**

**Bitte leiste deinen Beitrag zur Umsetzung unseres Schutzkonzeptes.**

- Desinfiziere dir vor Eintritt in die Garderobe die Hände.
- Wir halten Abstand und respektieren die Anweisungen vom Kursleitenden und vom Sportanlagenbetreiber.
- Bitte betrete die Garderoben erst kurz vor Trainingsbeginn und beachte die Schutzmassnahmen vom Sportanlagenbetreiber.
- Nach dem duschen kannst du deine Tasche mit Wertgegenständen in der Schwimmhalle in dem dafür zugewiesenen oder markierten Bereich abstellen und begibst dich in den Warteraum.
- Der Zutritt zur Trainingsfläche wird dir vom Kursleitenden freigegeben und erfolgt im Tröpfchensystem.
- Wir schützen uns während dem Training indem wir Nase, Mund und Augen besser nicht berühren.
- Nach dem AquaGym wird dir der Zutritt zu den Garderoben vom Kursleitenden freigegeben und erfolgt im Tröpfchensystem.
- Verlasse die Garderoben möglichst rasch und beachte die Schutzmassnahmen vom Sportanlagenbetreiber.

**Herzlichen Dank!**

## Situationsplan Hallenbad Humanus-Haus



## **Risikobeurteilung/Triage**

### **Krankheitssymptome**

**bleiben Sie zu Hause, wenn Sie folgende Symptome haben:**

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns.

### **Besonders gefährdete Personen**

Gemäss aktuellem Stand der Wissenschaft ist bei bestimmten Kategorien erwachsener Personen von einer besonderen Gefährdung auszugehen. Die nachfolgenden Kriterien beziehen sich deshalb nur auf erwachsene Personen.

- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Krebs.
- Adipositas

Wenn Sie zu den besonders gefährdeten Personen gehören, weisen wir auf die Empfehlungen vom BAG hin.